

# Η Management Assistant της Τρίτης Χιλιετίας

από τη Σοφία Ρούσου, μέλος ε.ο. EuMA

*Η αληθινή βιωματική εμπειρία μιας σύγχρονης εργαζόμενης που θέλει να κοινοποιήσει ένα μήνυμα επιτυχίας και εξέλιξης*

Πάλι έβλεπε το άσχημο όνειρο ... μέσα σε μια κατάμαυρη, αραχιασμένη ατμόσφαιρα άκουσε τη σκληρή φωνή να την ανακρίνει

Είσαι ικανοποιημένη από τη δουλειά σου ;

- Όχι, απάντησε κλαίγοντας. Όλα είναι τόσο άχρωμα, σχεδόν απειλητικά. Και αυτή η καθημερινή ρουτίνα με σκοτώνει. Δεν αντέχω άλλο. Είμαι απελπισμένη. Τι να κάνω;

Γιατί δεν προσπαθείς περισσότερο; Αλλωστε έχεις πολλά προσόντα, έτσι δεν είναι;

- Ναι, έτσι είναι. Αλλά χωρίς να το καταλάβω αναγκάστηκα να συμβιβαστώ. Δεν ξέρω, κάνω ότι μπορώ αλλά χωρίς αποτέλεσμα... σαν ένα αόρατο πέπλο να σκιάζει τη θέληση και την πρόθεσή μου. Αισθάνομαι παγιδευμένη και νιώθω ότι δεν έχω άλλη επιλογή.

Και το εφιαλτικό όνειρο συνεχιζόταν. Η ζοφερή ατμόσφαιρα του γραφείου με τα πολλαπλά άλυτα προβλήματα ήρθε να την ταράξει και στον ύπνο της. Το τέρας της αδικίας που την ταλαιπωρούσε καθημερινά προσπαθούσε και τώρα να την πνίξει. Αλλάξε πλευρό και προσπάθησε να ξανακοιμηθεί και να ηρεμήσει για λίγο. Ο φόβος, η ένταση, η ανασφάλεια, η απόγνωση, η αυτολύπηση, το άγχος, η αποτυχία, η σύγχυση, η κριτική, η απελπισία, η απόρριψη άρχισαν να ξεθωριάζουν...

Η ώρα ήταν περίπου 9.00 και όλα έδειχναν ότι και αυτή η μέρα θα ήταν πολυφορτωμένη. Τα τηλέφωνα είχαν αρχίσει να κουδουνίζουν δαιμονισμένα, οι δουλειές που είχε να διεκπεραιώσει ένα βουνό μπροστά της, οι συνάδελφοι συνεχώς να τη διακόπτουν ρωτώντας την τα αυτονόητα....

«Προσπάθησε να μην διασπάται η σκέψη σου, μείνε προσηλωμένη στο παρόν» της σιγομουρμούρισε μια γλυκιά φωνή. «Ακόμα φρόντισε οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις σου να ορίζονται από τη συνείδηση. Έτσι δεν θα σε κυβερνούν τα αρνητικά συναισθήματα και θα απελευθερωθεί όλο το δυναμικό σου».

- Βοήθησέ με να το κάνω, σκέφτηκε.

Η μεταμόρφωση, μέσα στο όνειρο, ήταν απίστευτα ραγδαία. Καλά, πώς άλλαξαν τα πάντα γύρω της; Ενωσε δυνατή και ισορροπημένη. Όλα τα «δύσκολα» άρχισαν να οργανώνονται με μαγικό τρόπο δίνοντας ένα θαυμάσιο αποτέλεσμα. Η ατμόσφαιρα μαλάκωσε. Μια απίστευτη ροή χαράς και δημιουργικότητας γέμισαν το χώρο. Και η μέχρι τώρα ρουτινιασμένη καθημερινότητα άρχισε να μετατρέπεται σε γιορτή.

Φαίνεται ότι το όνειρο ήρθε να σημαδέψει την πρόθεσή της για επιτυχία και διάκριση στο δύσκολο ρόλο της Γραμματέως. Της άρεσε πολύ η δουλειά της. Όμως υπήρχε ένα αδιόρατο εμπόδιο , κάτι που δεν άφηνε τα επαγγελματικά της όνειρα να απογειωθούν.

Εβαλε σαν στόχο τη δραστική μεταμόρφωσή της και αποφάσισε να γνωρίσει τον εαυτό της ουσιαστικά. Έτσι έκανε βουτιά στον άγνωστο εσωτερικό της κόσμο αποφασισμένη να μεταστοιχειώσει την αποτυχία σε επιτυχία.

Το ταξίδι είχε καθημερινές εκπλήξεις και αποκαλυπτικές συνειδητοποιήσεις. Ήταν το ασυνείδητο φυλακισμένο υλικό που ακινητοποιημένο από τα καθωσπρεπικά κοινωνικά πρότυπα μαγνήτιζε την άσχημη συμπεριφορά του κόσμου γύρω της !!! Που να το φανταζόταν ότι εκείνη αυτοπροσώπως

ήταν ο δημιουργός των όσων ήθελε να αποφύγει !!! Η εσωτερική μιζέρια τραβούσε την εξωτερική σα μαγνήτης !!!

Και όσο γνώριζε τον εαυτό της τόσο συμφιλιωνόταν με το άγχος, τους φόβους και τις ανησυχίες της. Και όσο συμφιλιωνόταν με αυτά τα πολύτιμα κομμάτια του εαυτού της - τα χαριτωμένα τερατάκια που την κατακρεουργούσαν - αυτά δεν είχαν τώρα λόγο ύπαρξης και την απάλλαξαν από την παρουσία τους.

Στην αρχή δεν καταλάβαινε από πού αντλούσε τη χαρά, την έμπνευση και τη δημιουργικότητα. Φαίνεται όμως ότι όσο ο εσωτερικός αρνητισμός γιαιτρευόταν τόσο η φυλακισμένη ζωτική της ενέργεια απελευθερωνόταν και μεγαλοουργούσε σε όλα τα επίπεδα.

Τα όριά της άρχισαν να διευρύνονται και εκτελούσε τα καθήκοντά της με έναν εστιασμένο, κεφάλτο, πιο επαγγελματικό και αποτελεσματικό τρόπο. Η όποια «άσχημη συμπεριφορά» του περιβάλλοντος δεν την επηρέαζε πια αφού δεν υπήρχε εσωτερικό σημείο αναγνώρισης. Κάπως έτσι δεν λειτουργεί και ο σκληρός δίσκος των Η/Υ μας; Η εξωτερική βλάβη πυροδοτεί κάποια εσωτερική ατέλεια και δημιουργείται η δυσαρμονία, η έλλειψη επικοινωνίας, το χάος...

Η μεταμόρφωση μέσα στην καθημερινότητα ήταν πλέον γεγονός. Μπορούσε τώρα να συνδέεται και να επικοινωνεί με το άπειρα δημιουργικό ανθρώπινο εσωτερικό δυναμικό της ! Θυμήθηκε ότι είχε ακούσει κάποτε ότι αυτό ήταν το ζητούμενο για τη Γραμματέα της Τρίτης Χιλιετίας .

Γιατί η Γραμματέας της Τρίτης Χιλιετίας δεν είναι ένα απρόσωπο ον που σχολιάζει, εικάζει, κρίνει, συγκρίνει, απαιτεί, παραπονιέται, συμπαθεί, αντιπαθεί. Δεν θεωρεί τον εαυτό της θύμα και έρμαιο των καταστάσεων. Και φυσικά δεν «το παίζει σπουδαία».

Είναι αυθεντική, φιλική, πρόθυμη και ευέλικτη. Ξέρει να βάζει όρια και να ελέγχει τις καταστάσεις γύρω της. Είναι ένα έμπιστο, ευγενικό, γελαστό και συνεπές άτομο με προσδιορισμένη εσωτερική επαγγελματική ταυτότητα.

Είναι ένα άτομο που παντρεύει την τεχνολογία με την ανθρώπινη φύση, τη μάθηση με τη γνώση, το νου με τη διάνοια. Είναι πάντα ανοικτή στην εξερεύνηση του άγνωστου και λατρεύει την εξέλιξη. Είναι μία ύπαρξη που ξέρει να πυροδοτεί την έμφυτη συναισθηματική της νοημοσύνη, να γεφυρώνει το χάσμα και να μην την απορροφούν τα προσωπικά της προβλήματα.

Ο χρόνος είναι φίλος της και δεν την αγχώνει. Ξέρει να τον οργανώνει και να τον εκμεταλλεύεται σωστά. Η συνειδησή της δεν της επιτρέπει να σπαταλήσει ούτε μια στιγμή. Διεκπεραιώνει πολλές δραστηριότητες συγχρόνως χρησιμοποιώντας τα σωστά καύσιμα, στη σωστή τους δόση. Οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις της συνηχούν με την ταχύτητα του εσωτερικού φωτός.

..... και τώρα που τα μαύρα σύννεφα σκορπίστηκαν, φορά κάθε πρωί τις κομψές ψηλοτάκουες γόβες της, τα μοδάτα ρούχα της και με συνοδό τον αυτόματο εσωτερικό της πιλότο βγαίνει έξω στο λαμπερό ορίζοντα έτοιμη να κατακτήσει τη στιγμή ρουφώντας τη σοφία και τα ζωντανά χρώματα του Σύμπαντος .